ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

14	8	2024	al	21	8	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. Forjando el Espíritu - Deberes entre hermanos.
2. Palabra Viva - El perdón.
3. El poder de la palabra - Igualdad, identidad y libertad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Alfonso Bucheli Sandoval.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios que permitan definir los propósitos y valores espirituales promoviendo bienestar integral y su trascendencia personal.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Generar estrategias de manera didáctica a las personas mayores pertenecientes a la Comunidad de Cuidado para afrontar de manera adaptativa los procesos de duelo.

Promover la identificación de valores y su importancia para la dignidad humana a través de actividades didácticas.

Afianzar a las personas mayores creencias espirituales mediante encuentros con entidades externas

3.3. METODOLOGÍA

Identificación y caracterización de la población frente a aspectos religiosos, de creencias y fe.
Se adelantan procesos de identificación de gustos, preferencias y creencias espirituales.

Para el presente mes de ejecución, se procedió con la asignación de fechas y hora de realización de los encuentros y sesiones de intervención grupal, los cuales contarán con fecha de realización:

1. Forjando el Espíritu - Deberes entre hermanos. 14/08/2024 10:30 a.m. a 11:30 a.m.

2. Palabra Viva - El perdón. 20/08/2024 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

3. El poder de la palabra - Igualdad, identidad y libertad. 21/08/2024 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Ambientación y distribución de espacios de ejecución de cada una de las actividades programadas para el mes de Julio.
Elaboración de material visual, piezas ilustrativas y demás apoyos gráficos, utilizados para el abordaje temático (letreros, bandas y pictogramas)
Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro - sesión grupal programada
Verificación de estados integrales de salud.
Modelo: Psicométrico.
Metodología: Constructivista.
Disciplina Educativa: Geragogia.

DURANTE LA ACTIVIDAD

* Momento 1. Introducción y bienvenida: Establecer un ambiente acogedor y seguro (Espacio de Taller) para todos los participantes, acordes a sus creencias y aspectos de fe.
Meditación o reflexión inicial: fomentar en los participantes - Personas Mayores estados de relajación, concentración y bienestar, centrarse en el momento - en el presente; fragmento bíblicos reflexivos.
Presentación del tema: Discernimiento y vocación

* Momento 2. Discusión en grupo: Fomentar un dialogo abierto y respetuoso en torno al tema discernimiento y vocación, en el servicio de atención y estancia, comunidad de cuidado Los Robles, propuesto para cada una de las actividades, animando a los participantes a compartir sus pensamientos y experiencias personales.
Actividades prácticas: Ofrecer ejercicios o actividades que promuevan la reflexión personal y el crecimiento espiritual, como la escritura reflexiva, la meditación guiada, la creación artística o la práctica de La fe mediante el discernimiento y la vocación.
Contemplación: Permitir un tiempo de silencio o pausa en el sonido, a fin de que los participantes puedan generar estados de reflexión individual, frente a la temática ejecutada y experimentada durante el tiempo de la actividad.

* Momento 3. Retroalimentación: Animar a las personas mayores a compartir sus percepciones y conclusiones derivadas de la actividad - Fomentar un ambiente de apoyo y comprensión mutua y respecto por la diferencia.
Reflexión final y Cierre: Resaltar los aspectos más significativos de la actividad y proporcionar una conclusión que resuma los puntos claves tratados durante las sesiones direccionadas al desarrollo espiritual y crecimiento personal.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Forjando el Espíritu - Deberes entre hermanos. Saludo inicial. Ejercicios de ubicación temporoespacial. Para el presente mes de agosto, el día 14/08/2024 en el horario de 10:30 a.m a 11:30 a.m, se da inicio a la sesión, conformando un círculo de presentación, en el cual se pide a las personas mayores participantes que se presenten y compartan un pequeño gesto que hayan hecho para promover la oración en su entorno institucional, permitiendo manifestar de manera verbal, hechos y vivencias valiosas, para el constructo de la paz, la tranquilidad y armonía, al igual que se implementa la dinámica tres preguntas, dos mentitas y una verdad, ésta por elección y solicitud de los participantes, al facilitar en la población, la organización de preconceptos, ideas y saberes relacionados a la temática; esta dinámica consiste en la formulación por parte de uno de los participantes de tres preguntas, dos de ellas mentiras y una verdad , dando paso a el abordaje conceptual y aplicación de conceptos y criterios. La persistencia y disciplina, para luego, el resto de las personas mayores participantes, adivinar cuál es la verdadera y cual falsa, generando con ello la duda y acercamiento temático. Al momento se contó con piezas graficas y recursos audiovisuales, los cuales se implementaron como recursos didácticos para el desarrollo de la sesión. Se hace necesario adelantar, acciones encaminadas a la motivación focalizada en aras de lograr estados de atención e interés frente a las dinámicas presentadas. 2. Palabra Viva - El Perdón Para el presente mes, el día 20/08/2024 y contando con lugar de ejecución espacio de Talleres, en el horario de realización 10:00 a.m. a 11:00 a.m.; se realiza la aplicación de conducta de entrada acordes a la temática a ejecutar - Practicas espiritual , contando con una asistencia total de 24 personas mayores, y posterior proceso aplicación de cuestionario verbal de ubicación temporoespacial (fecha, día y hora), se socializa con la población, aspectos relacionados a los objetivos, (tiempos de reflexión y recogimiento) dinámicas de ejecución de la intervención sesión grupal. Se hace necesario y de manera permanente adelantar procesos de focalización, motivación y contextualización temática, en aras de lograr adecuados estados de concentración y actitudes de disposición y colaboración, se procede con el abordaje temático; dando paso a los procesos de estimulación cognitiva mediante ejercicios de memoria básicos preguntas y respuestas. En la ejecución de la actividad, se diligencian los formatos y toma de registros fotográficos correspondientes a la sesión. 3. El poder de la Palabra - Igualdad, identidad y libertad. Contextualización temática. Búsqueda del propósito de la fe, el día 21/08/2024, en el horario de 10: 00 a.m. a 11:00 a.m., en el espacio de talleres, posterior proceso de motivación a la población, se procede con la explicación de objetivos y dinámicas a desarrollar en la actividad que busaca brindar acompañamiento y orientación frente a interrogantes e incógnitas expuestas por los asistentes frente a la búsqueda del propósito de la fe en la vida, El profesional en gerontología, realiza la explicación de las características de cada uno de los conceptos y posturas principales abordadas frente a el propósito, como respuesta a la búsqueda de la fe; al momento se conto con un aforo total de 22 personas mayores. Se hace necesario y de manera permanente adelantar procesos de focalización, motivación y contextualización temática, en aras de lograr adecuados estados de concentración y actitudes de disposición y colaboración, se procede con el abordaje temático; dando paso a los procesos de estimulación cognitiva mediante ejercicios de memoria básicos preguntas y respuestas. En la ejecución de la actividad, se diligencian los formatos y toma de registros fotográficos correspondientes a la sesión. Se realiza proceso de lavado e higienización de manos. entrega de refrigerios.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. Forjando el Espíritu - Deberes entre hermanos. - Dinámica inicial de acercamiento grupal, en el que quedará patente la innovación y creatividad de cada una de las personas mayores participantes La dinámica consistió en que uno de los asistentes a la sesión, debe explicar para qué sirve un objeto determinado (Imagen - Sagrada familia - afiches - poster.) Se procede con la explicación de los conceptos básicos, como son: fraternidad, hermandad y comunidad. Por medio de la ejemplificación básica, se direcciona a los participantes a relacionar cada uno de los objetos anterior mente utilizados, con la temática en desarrollo. 2. Palabra Viva - El Perdón De forma dinámica y como lúdica central se emplean acciones de pregunta y respuesta, entorno al desarrollo temático - el perdón, la ira y la frustración, en las cuales los participantes de manera organizada y direccionada; mediante narrativas escuetas y concretas, describen a cabalidad cada una de las acciones adelantadas en la vivencia de su fe mediante algunas practicas, ceremonias, rituales, cultos, protocolos, ceremoniales, normas y costumbres las cuales realizaban como acto de convicción. Los participantes logran alcanzar elevados estados de concentración e interés, frente a la logística general de ejecución. 3. El Poder de la Palabra - Igualdad, identidad y libertad. Se hace necesario y de manera permanente adelantar procesos de focalización, motivación y contextualización temática, en aras de lograr adecuados estados de concentración y actitudes de disposición y colaboración. Se procede con la explicación de los conceptos básicos, como son el conflicto, la opinión y el criterio personal. Se da paso a los procesos de estimulación cognitiva mediante ejercicios de memoria básicos, los cuales se basan en dinámicas de pregunta y respuesta (mayéutica) que la persona mayor manifieste sus presaberes, experiencias y vivencias frente a la valoración de la imagen y la buena presentación personal. socialización y explicación del capitulo V -El modo de comportarse en lugares diferentes a casa. Urbanidad de Manuel Antonio Carreño 1853 Para el presente encuentro, se contará, con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología, fomentando con esto, acciones positivas direccionadas a un adecuado proceso de envejecimiento activo y dinámico de igual forma, generar impactos positivos en el adecuado cuidado personal y la autoimagen. Pausas activas – Actividad física dirigida asistida. En los tiempos de realización de la actividad se enfatizan aspectos relacionados con la conservación de habilidades y capacidades, priorizando la importancia de la implementación de hábitos saludables y de bienestar de las personas mayores. Se hace entrega de memo fichas e infografía concerniente con la temática. En la ejecución de la actividad, se diligencian los formatos y toma de registros fotográficos correspondientes.

3.3.3. MOMENTO FINAL

1. Forjando el Espíritu - Deberes entre hermanos.

Para el momento final de la actividad se propone a los asistentes, manifestar de forma verbal, aspectos relacionados al desarrollo de la sesión de intervención grupal del mes de julio, quienes a su vez expresan de manera inmediata gusto y aceptación de las actividades implementadas por el área, frente a tiempos, dinámicas y recursos utilizados para tal fin.
Los participantes manifiestan de manera enérgica, el agrado, la utilidad y pertinencia de los conocimientos adquiridos, en las actividades realizadas.
Se adelanta aplicación de la técnica de cierre Imaginario, esta última direccionado a que el participante logre visualizarse en tiempo presente y futuro, con la aplicación de conocimiento y recursos conceptuales, suministrados en la sesión, direccionados al desarrollo de la fe.

2. Palabra Viva - El Perdón.
Se adelanta aplicación de la técnica de Cierre Imaginario, esta última direccionado a que el participante logre visualizarse en tiempo presente inmediato y futuro, con la aplicación de conocimiento y recursos conceptuales, suministrados en la sesión.
Se finaliza cada una de la sesiones, realizando retroalimentación y respectiva sensibilización frente a las temáticas abordadas.
Se retiran materiales y demás elementos suministrados para el desarrollo de las actividades.
Se apagan dispositivos eléctricos y equipos de computo que se hayan requerido al momento (Televisor y/o PC).
Posteriormente se dirigen a las personas mayores en la higienización de manos y se orienta para su organización para la siguiente actividad de intervención.

3. El poder de la palabra - Igualdad, identidad y libertad.
A modo de ejercicio de cierre y conclusión temática; se implementará la técnica cierre por Amarre, la cual es una de las técnicas de cierre efectiva. Consiste en lograr el mayor número de “sí” por parte de las personas mayores asistentes. Al final de cada pregunta debes incluir las frases: “¿verdad?”, “¿F o V ?”, “¿no crees?”. La clave es formular preguntas difíciles de contestar simplemente con un “no”
Este ejercicio será descrito cómo una propiedad de la memoria, la lógica la concentración y creatividad; en la que el cerebro crea más fácilmente impresiones de los eventos que ocurren al inicio y al final de un periodo de aprendizaje. Para maximizar el efecto de amarre, se incluirán diversos elementos Multisensoriales (sabores, sonidos, olores perfumes y fragancias) y del entorno, facilitando con ello los procesos de: Consolidar y asimilar información pertinente, de manera clara y concreta.
Conectar sus ideas con aprendizajes previos o con un marco conceptual.
Transferir ideas y pensamientos a nuevas situaciones o contextos.

3.4.RECURSOS	
* Cabina de Sonido	* Fragmentos - Textos.
* Sillas Plástica	* Material Didáctico
* Micrófono	* Fragmentos literarios.
* Memoria USB	* Cartulina.
* Libro Formando en Valores y Virtudes - Naranjo Capacitaciones Ltda.	* Tijeras.
* Vinilos Colores surtidos.	* Silicona - Barra.
* Aromatizante	* Pistola de Silicona.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la ejecución de cada una de las actividades de intervención grupal , se adelantaron acciones y estrategias grafica de evaluación.

1. Forjando el Espíritu - Deberes entre hermanos.

Para el día 14 de agosto de 2024, en un horario de 10:30 a.m. a 11:30 a.m. y contando como lugar de ejecución el taller ocupacional se conto con la participación de 20 personas mayores, sesión en la cual se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para el desarrollo de la sesión.
Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.
situaciones conflictivas y anime a los participantes a encontrar soluciones pacíficas y negociadas.
Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
Se generan escenarios hipotéticos de conflicto y permite a los participantes trabajar en grupos, encontrando soluciones pacíficas y constructivas.
Los participantes comparten experiencias personales que les llevaron a comprender la importancia de la empatía y el entendimiento mutuo.
Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

2. Palabra Viva - El Perdón.

Para el presente mes, el dia 20 de agosto de 2024 y contando con lugar de ejecución espacio de talleres, en el horario de realización 10:00 a m. a 11:00 a m.; se realiza la aplicación de conducta de entrada acordes a la temática a ejecutar - el Perdón, sesión en la cual se conto con la asistencia de 18 personas mayores a quienes se evidencia gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividades de lectura y narración de textos y fragmentos literarios de baja complejidad.
Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
Se logran generar espacios de socialización e interacción con pares.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

3. El Poder de la Palabra - Igualdad, identidad y libertad

Para la sesión adelantada el dia 21 de agosto de 2024, en un horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m. y contando como lugar de ejecución el espacio de talleres, se conto con la participación de 18 personas mayores, sesión en la cual se mantienen estados armónicos de correlación y estancia en los espacios determinados para el desarrollo de la intervención grupal.
Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.
Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las dinámicas actividades, tiempos y recursos implementados para tal fin.
Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

1. Rafael Alberto Castellanos / identificada con CC N ° 19.446.967 _____

2. Carolina Martínez/ identificada con CC N ° 41.731.131 _____

3. Blanca Arevalo Gomez / identificada con CC N ° 51.802.534 Blanca Arevalo

Fecha de Evaluación del Encuentro: 21/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: Christian Bucheli Sandoval / Gerontólogo

Nombre de la Coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas

Firma de la Coordinación: _____

Powered by CamScanner

Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Cuidado Integral
Linea: Espiritualidad
Actividad: Forjando el Espiritu - Deberes entren hermanos.
Fecha: 14/08/2024







Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Cuidado Integral
Linea: Espiritualidad
Actividad: Palabra Viva - El perdon.
Fecha: 20/08/2024





Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Cuidado Integral.
Linea: Espiritualidad
Actividad: El Poder de la Palabra - Igualdad, Identidad y Liberta.
Fecha: 21/08/2024



